

# STUDENTAG PSICOSPORT

Freitag, 25 april 2025

Am Nationales Jugendsportzentrum Tenero (Tessin)

**Psychische Gesundheit und Leistung**

**Sportpsychologie aus einer konstruktivistische Perspektive**

**Gültig um das J+S Diplom zu aktualisieren und als FSP Weiterbildung**

**10.00 - 10.30      13.30 - 14.15**

\*Psychische Geshundheit, Leistung und  
Konstruktivismus  
**Paola Del Giorgio**

Die Voraussetzungen für den Erfolg,  
aus Sicht eines Trainers\*  
**Mauro Pini**

**10.30 - 11.00      14.15 - 15.00**

\*Psychische Geshundheit als Allierte  
im Leistungsport  
**Giona Morinini**

Antifragilität, Unerwartetes und  
Unsicherheit verwalten, um im Leben  
und im Sport zu gewinnen\*  
**Giuseppe Vercelli**

**11.30 - 12.00**

\*\*Safe Sport und zwischenmenschliche  
Gewalt: theoretische Aspekte  
**Laurence Chappuis**

**15.00 - 15.30**  
Runder Tisch\*  
**Mauro Pini und Giuseppe Vercelli**

**12.00 - 12.30**

\*\*Safe Sport und zwischenmenschliche  
Gewalt: praktische Fälle  
**Anne Rita Bertschy**

\*auf Italienisch  
\*\*auf Französisch  
Übersetzung verfügbar

Organisiert von      STUDIO DI PSICOLOGIA GIONA MORININI SAGL



In Zusammenarbeit mit dem Sportamt des Kantons (J+S) Tessin

**Anmeldung und Informationen auf der Website:**

**[psicosport.ch/eventi](https://psicosport.ch/eventi)**

Mit Unterstützung von:

FSP  SASP FSP  ATP



Repubblica e Cantone Ticino  
DECS  
**SWISSLOS**

**Splash  
SPA**  
TAMARO