

GIORNATA DI STUDIO PSICOSPORT

Venerdì 25 aprile 2025

Presso il Centro sportivo nazionale della gioventù di Tenero

Salute mentale e prestazione

La psicologia dello sport da una prospettiva costruttivista

Valido come aggiornamento brevetti G+S e formazione continua FSP

10.00 - 10.30

*Salute mentale, prestazione e costruttivismo

Paola Del Giorgio

13.30 - 14.15

I presupposti per il successo, il punto di vista di un allenatore*

Mauro Pini

10.30 - 11.00

*La salute mentale come alleata nello sport ad alto livello

Giona Morinini

14.15 - 15.00

Antifragilità, saper gestire gli imprevisti e l'incertezza per vincere nella vita e nello sport*

Giuseppe Vercelli

11.30 - 12.00

**Safe Sport e violenze interpersonali: aspetti teorici

Laurence Chappuis

15.00 - 15.30

Tavola rotonda*

Mauro Pini e Giuseppe Vercelli

12.00 - 12.30

**Safe Sport e violenze interpersonali: casi pratici

Anne Rita Bertschy

*in italiano

**in francese

traduzione disponibile

Organizzato dallo **STUDIO DI PSICOLOGIA GIONA MORININI SAGL**



In collaborazione con l'ufficio sport (G+S) del Cantone Ticino

Iscrizioni e informazioni sul sito:
psicosport.ch/eventi

Con il sostegno di:

FSP  **SASP** **FSP**  **ATP**



Repubblica e Cantone Ticino
DECS
SWISSLOS

