

# GIORNATA DI STUDIO PSICOSPORT

Venerdì 25 aprile 2025

Presso il Centro sportivo nazionale della gioventù di Tenero

**Salute mentale e prestazione**

**La psicologia dello sport da una prospettiva costruttivista**

**Valido come aggiornamento brevetti G+S e formazione continua FSP**

**10.00 - 10.30**

\*Salute mentale, prestazione e costruttivismo

**Paola Del Giorgio**

**13.30 - 14.15**

I presupposti per il successo, il punto di vista di un allenatore\*

**Mauro Pini**

**10.30 - 11.00**

\*La salute mentale come alleata nello sport ad alto livello

**Giona Morinini**

**14.15 - 15.00**

Antifragilità, saper gestire gli imprevisti e l'incertezza per vincere nella vita e nello sport\*

**Giuseppe Vercelli**

**11.30 - 12.00**

\*\*Safe Sport e violenze interpersonali: aspetti teorici

**Laurence Chappuis**

**15.00 - 15.30**

Tavola rotonda\*

**Mauro Pini e Giuseppe Vercelli**

**12.00 - 12.30**

\*\*Safe Sport e violenze interpersonali: casi pratici

**Anne Rita Bertschy**

\*in italiano

\*\*in francese

traduzione disponibile

Organizzato dallo **STUDIO DI PSICOLOGIA GIONA MORININI** SAGL



In collaborazione con l'ufficio sport (G+S) del Cantone Ticino

**Iscrizioni e informazioni sul sito:**  
**[psicosport.ch/eventi](https://psicosport.ch/eventi)**

Con il sostegno di:

**FSP**  **SASP** **FSP**  **ATP**



Repubblica e Cantone Ticino  
DECS  
**SWISSLOS**

